

**Von:** Stadtverwaltung Alzey <information@alzey.de>  
**Gesendet:** Dienstag, 2. Februar 2021 17:35  
**An:** Grether, Nora  
**Betreff:** Newsletter der Stadt Alzey - 02. Februar 2021



Falls dieser Newsletter nicht korrekt angezeigt wird, [bitte hier klicken](#).

Alzey, den 02.02.2021

## Neues aus der Stadtverwaltung Alzey

**Hallo Nora Grether,**

der Februar gilt in diesem Jahr als "perfekter" Monat, da er mit einem Montag begonnen hat und mit einem Sonntag enden wird. Wir beginnen diesmal mit Wissenswertem zum Briefwahlbüro der Stadt Alzey und enden mit Yoga für den Rücken. Vielleicht nicht perfekt, aber auf jeden Fall informativ. Aber lesen Sie selbst und verpassen Sie nicht kostenlos in der Tiefgarage zu parken.

### News

- 01.02.2021 **Briefwahlbüro der Stadt Alzey öffnet am Donnerstag, 04.02.2021 - erstmals im Bürocontainer an der Kita Hanni-Kipp**



Das Briefwahlbüro der Stadt Alzey für die Landtagswahl 2021 öffnet am Donnerstag, 04.02.2021 und ist bis Freitag, 12.03.2021 geöffnet. Bitte beachten Sie, dass das Briefwahlbüro bei dieser Wahl aufgrund der Corona-Infektionslage erstmals in den Bürocontainer bei der Kindertagesstätte Hanni Kipp – Haus des Kindes, Pestalozzistraße 15, 55232 Alzey umziehen muss. [Mehr](#)

- 31.01.2021 **Informationen zur Corona-Schutzimpfung in Rheinland-Pfalz**



Wer kann bereits geimpft werden? Wo melde ich mich oder meine Angehörigen für einen Termin an und wo werde ich geimpft? Wie wirken die Impfstoffe, sind sie sicher? [Mehr](#)

- › 18.01.2021 **Bis zu 2 Stunden kostenfrei parken in der Tiefgarage Alzey im Januar und im Februar**



Während der Bauphase der Steinhalle wird das Abluftsystem der Tiefgarage vorübergehend umgebaut und temporär eine separate Lüftungsanlage installiert. Um die erforderliche Leistungsfähigkeit der Anlage zu ermitteln, muss eine mindestens 4-wöchige Kohlenmonoxid-Messung in der Tiefgarage durchgeführt werden. [Mehr](#)

## Die nächsten Termine

- › 04.02.2021, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr  
**Yoga für Deinen Rücken online per Zoom in Dein Wohnzimmer**



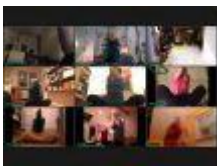
Nach wenigen Yogaeinheiten schmerzfrei zu sein, kein Heilversprechen, aber eine reale Möglichkeit, sich Linderung bei Rückenschmerzen zu verschaffen. Vorausgesetzt Du nimmst kontinuierlich an einem rücken-spezifischen Yogakurs teil. 80 Prozent der Deutschen hatten schon Rückenschmerzen, Hals-, Nacken- & Schulterprobleme, meistens unspezifisch, d. h. der Orthopäde findet keine Ursache für den Schmerz. [Mehr](#)

- › 05.02.2021, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr  
**Hormonyoga nach Dinah Rodrigues online per Zoom in Dein Wohnzimmer**



Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Depressionen, Menstruationsbeschwerden & unerfüllter Kinderwunsch - Gründe, sich für Hormonyoga zu entscheiden. Schilddrüse, Nebennieren und Eierstöcke werden mit Yogaübungen gezielt angeregt, Hormone zu produzieren, Östrogene und Progesteron. Hormonyoga hilft in den Wechseljahren und jungen Frauen, sollte von allen praktiziert werden, die Stress abbauen wollen. [Mehr](#)

- › 05.02.2021, 19:15 Uhr - 20:45 Uhr  
**Yoga für Deinen Rücken online per Zoom in Dein Wohnzimmer**



Nach wenigen Yogaeinheiten schmerzfrei zu sein, kein Heilversprechen, aber eine reale Möglichkeit, sich Linderung bei Rückenschmerzen zu verschaffen. Vorausgesetzt Du nimmst kontinuierlich an einem rücken-spezifischen Yogakurs teil. 80 Prozent der Deutschen hatten schon Rückenschmerzen, Hals-, Nacken- & Schulterprobleme, meistens unspezifisch, d. h. der Orthopäde findet keine Ursache für den Schmerz. [Mehr](#)

### Impressum

Stadt Alzey | Ernst-Ludwig-Straße 42 | 55232 Alzey

Die Stadt Alzey ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts und wird vertreten durch Bürgermeister Christoph Burkhard.

Telefon: 06731/495-0  
Telefax: 06731/495-555

E-Mail: [information@alzey.de](mailto:information@alzey.de)

Internet: [www.alzey.de](http://www.alzey.de)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 148 276 358

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:  
Bürgermeister Christoph Burkhard | Ernst-Ludwig-Straße 42 | 55232 Alzey

© 2020 Stadtverwaltung Alzey  
[Datenschutz](#) | [Newsletter abbestellen](#)

Stadtverwaltung Alzey  
Fachbereich 1 - Zentrale Dienste  
Ernst-Ludwig-Straße 42  
55232 Alzey

E-Mail: [Poststelle@alzey.de](mailto:Poststelle@alzey.de)  
Internet: <http://www.alzey.de>



Diese Nachricht enthält vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Informationen.  
Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben,  
informieren Sie bitte sofort den Absender und vernichten diese Mail.