



Alzey

Heimliche Hauptstadt
Rheinhessens

Alzey, den 05.01.2021

Neues aus der Stadtverwaltung Alzey

Hallo Nora Grether,

wir wünschen Ihnen ein frohes und gesundes neues Jahr! Hoffentlich haben Sie sich an den Feiertagen ein bisschen erholen können und sind gut ins neue Jahr gestartet. Der erste Newsletter 2021 bringt Ihnen Festivalstimmung, Geschenkideen und Yoga nach Hause. Aber lesen Sie selbst und bleiben Sie weiterhin gesund!

News

04.01.2021

Da Capo Alzey Backstage – der Film zum Festival!



Im vergangenen Jahr musste leider auch auf das wunderbare Da Capo Festival verzichtet werden. Doch das Da Capo Team ist deshalb nicht untätig geblieben und hat die freie Zeit letzten Sommer genutzt und einen Film gedreht. „Da Capo Alzey Backstage“ zeigt die Geschichte des Festivals und die Menschen dahinter. [Mehr](#)

30.12.2020

Stadtgutscheine Alzey - auch online verfügbar!



Seit 18. Oktober 2020 gibt es den Stadtgutschein in Alzey. In Zusammenarbeit mit dem Verkehrsverein Alzey e. V. wurde der bisherige Geschenkgutschein durch eine zeitgemäße und digitale Weiterentwicklung abgelöst, um noch attraktiver zu werden. [Mehr](#)

Einzelhandel und Gastronomie bieten Liefer-, Abhol-, und Bringdienste

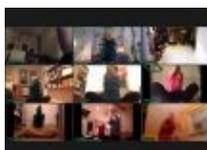


Die Geschäfte sind vom 16. Dezember 2020 bis einschließlich 10. Januar 2021 für den Kundenverkehr geschlossen. Erlaubt bleiben allerdings Abhol-, Liefer- und Bringdienste nach vorheriger Bestellung. Einige Geschäfte in Alzey sind weiterhin erreichbar und bieten im Rahmen der geltenden Verordnung individuelle Serviceleistungen für Ihre Kunden an. [Mehr](#)

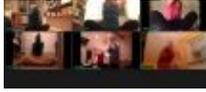
Die nächsten Termine

07.01.2021, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Yoga für Deinen Rücken online per Zoom in Dein Wohnzimmer



Nach wenigen Yogaeinheiten schmerzfrei zu sein, kein Heilversprechen, aber eine reale Möglichkeit, sich Linderung bei Rückenschmerzen zu verschaffen. Vorausgesetzt Du



nimmst kontinuierlich an einem rüchenspezifischen Yogakurs teil. 80 Prozent der Deutschen hatten schon Rückenschmerzen, Hals-, Nacken- & Schulterprobleme, meistens unspezifisch, d. h. der Orthopäde findet keine Ursache für den Schmerz.

08.01.2021, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

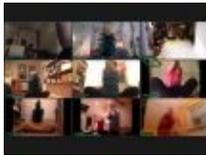
Hormonyoga nach Dinah Rodrigues online per Zoom in Dein Wohnzimmer



Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Depressionen, Menstruationsbeschwerden & unerfüllter Kinderwunsch - Gründe, sich für Hormonyoga zu entscheiden. Schilddrüse, Nebennieren und Eierstöcke werden mit Yogaübungen gezielt angeregt, Hormone zu produzieren, Östrogene und Progesteron. Hormonyoga hilft in den Wechseljahren und jungen Frauen, sollte von allen praktiziert werden, die Stress abbauen wollen.

08.01.2021, 19:15 Uhr - 20:45 Uhr

Yoga für Deinen Rücken online per Zoom in Dein Wohnzimmer



Nach wenigen Yogaeinheiten schmerzfrei zu sein, kein Heilversprechen, aber eine reale Möglichkeit, sich Linderung bei Rückenschmerzen zu verschaffen. Vorausgesetzt Du nimmst kontinuierlich an einem rüchenspezifischen Yogakurs teil. 80 Prozent der Deutschen hatten schon Rückenschmerzen, Hals-, Nacken- & Schulterprobleme, meistens unspezifisch, d. h. der Orthopäde findet keine Ursache für den Schmerz.

Impressum

Stadt Alzey | Ernst-Ludwig-Straße 42 | 55232 Alzey

Die Stadt Alzey ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts und wird vertreten durch Bürgermeister Christoph Burkhard.

Telefon: 06731/495-0

Telefax: 06731/495-555

E-Mail: information@alzey.de

Internet: www.alzey.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 148 276 358

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Bürgermeister Christoph Burkhard | Ernst-Ludwig-Straße 42 | 55232 Alzey

© 2020 Stadtverwaltung Alzey

[Datenschutz](#) | [Newsletter abbestellen](#)