



Alzey, den 16.12.2020

Neues aus der Stadtverwaltung Alzey

Hallo Nora Grether,

der zweite Newsletter und schon der letzte für dieses Jahr! Der Lockdown hat uns alle fest im Griff und doch gibt es in Alzey viele Angebote zu entdecken. Das Rathaus hat zwischen Weihnachten und Silvester geöffnet. Alle Infos dazu in diesem Newsletter.

Wir wünschen Ihnen und ihren Familien ruhige Feiertage und einen gesunden Start in das neue Jahr! Der nächste Newsletter wird am 05. Januar erscheinen.

Bis dahin, bleiben Sie gesund!

News

Einzelhandel und Gastronomie bieten Liefer-, Abhol-, und Bringdienste



Die Geschäfte sind vom 16. Dezember 2020 bis einschließlich 10. Januar 2021 für den Kundenverkehr geschlossen. Erlaubt bleiben allerdings Abhol-, Liefer- und Bringdienste nach vorheriger Bestellung. Einige Geschäfte in Alzey sind weiterhin erreichbar und bieten im Rahmen der geltenden Verordnung individuelle Serviceleistungen für Ihre Kunden an.

[Mehr](#)

11.12.2020

Öffnungszeiten städtischer Einrichtungen an Weihnachten und zum Jahreswechsel



Das Rathaus (Ernst-Ludwig-Straße 42) ist vom 21. – 23. Dezember 2020 und vom 28. – 30. Dezember 2020 geöffnet. An Heiligabend und Silvester bleibt das Rathaus geschlossen. Im neuen Jahr hat die Stadtverwaltung erstmalig wieder am Montag, 04. Januar 2021 geöffnet. Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag jeweils von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr, mittwochs von 08.00 bis 14.00 Uhr sowie donnerstags zusätzlich von 14.00 bis 18.00 Uhr.

[Mehr](#)

08.12.2020

Galerie im Burggrafiat: Gruppe impuls(e)



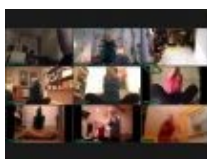
Vom 17. Januar bis 14. Februar 2021 zeigt die Galerie im Burggrafiat eine Kunstausstellung der Gruppe impuls(e). 11 Künstler der Gruppe stellen ihre Werke unter dem Thema ZWISCHENRÄUME aus.

[Mehr](#)

Die nächsten Termine

17.12.2020, 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Yoga für Deinen Rücken online per Zoom in Dein Wohnzimmer



Nach wenigen Yogaeinheiten schmerzfrei zu sein, kein Heilversprechen, aber eine reale Möglichkeit, sich Linderung bei Rückenschmerzen zu verschaffen. Vorausgesetzt Du nimmst kontinuierlich an einem rückenspezifischen Yogakurs teil. 80 Prozent der Deutschen hatten schon Rückenschmerzen, Hals-, Nacken- & Schulterprobleme, meistens unspezifisch, d. h. der Orthopäde findet keine Ursache für den Schmerz.

18.12.2020, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr

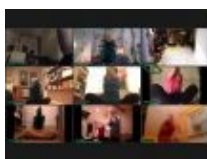
Hormonyoga nach Dinah Rodrigues online per Zoom in Dein Wohnzimmer



Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Depressionen, Menstruationsbeschwerden & unerfüllter Kinderwunsch - Gründe, sich für Hormonyoga zu entscheiden. Schilddrüse, Nebennieren und Eierstöcke werden mit Yogaübungen gezielt angeregt, Hormone zu produzieren, Östrogene und Progesteron. Hormonyoga hilft in den Wechseljahren und jungen Frauen, sollte von allen praktiziert werden, die Stress abbauen wollen.

18.12.2020, 19:15 Uhr - 20:45 Uhr

Yoga für Deinen Rücken online per Zoom in Dein Wohnzimmer



Nach wenigen Yogaeinheiten schmerzfrei zu sein, kein Heilversprechen, aber eine reale Möglichkeit, sich Linderung bei Rückenschmerzen zu verschaffen. Vorausgesetzt Du nimmst kontinuierlich an einem rückenspezifischen Yogakurs teil. 80 Prozent der Deutschen hatten schon Rückenschmerzen, Hals-, Nacken- & Schulterprobleme, meistens unspezifisch, d. h. der Orthopäde findet keine Ursache für den Schmerz.

Impressum

Stadt Alzey | Ernst-Ludwig-Straße 42 | 55232 Alzey

Die Stadt Alzey ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts und wird vertreten durch Bürgermeister Christoph Burkhard.

Telefon: 06731/495-0

Telefax: 06731/495-555

E-Mail: information@alzey.de

Internet: www.alzey.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer: DE 148 276 358

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Bürgermeister Christoph Burkhard | Ernst-Ludwig-Straße 42 | 55232 Alzey

© 2020 Stadtverwaltung Alzey

[Datenschutz](#) | [Newsletter abbestellen](#)